

## prodotti novità

alimentazione

### TOFU NATURALE IN BRICK

Invece delle varianti, sempre più numerose, di tofu arricchiti di spezie, ne presentiamo uno "al naturale". È prodotto partendo dai fagioli di soia biologici, è un alimento completamente vegetale, ideale per chi segue uno stile alimentare vegetariano e per coloro che devono tenere sotto controllo il colesterolo. Il tofu, infatti, non ne contiene, ma in compenso offre un buon apporto proteico e in cucina si dimostra versatile nella preparazione di molti piatti: dalle semplici insalate alle farciture con altri ingredienti. Il tofu di Provamel presenta anche il vantaggio di una nuova pratica confezione in brick da 250 grammi, che trovate al prezzo di 1,50 euro.

Per informazioni:

PROVAMEL, Tel. 0117176700, [www.provamel.com](http://www.provamel.com)



a cura di Renato Fusaro  
[renato.fusaro@tecnichenuove.com](mailto:renato.fusaro@tecnichenuove.com)

### MIX DI FRUTTI DI BOSCO

More, ribes, lamponi ma anche mirtilli provenienti dall'appennino emiliano-romagnolo, sono gli ingredienti di una specialità gastronomica, la Macedonia Frutti di Bosco. Il termine macedonia vi potrebbe far venire in mente il classico fine pasto a base di pezzi di frutta, ma non è così o per lo meno non solo. Questo è un ingrediente che può essere aggiunto ad altri dolci per renderli ancora più gustosi: ottimo sulla classica macedonia di frutta, o sul gelato e su moltissimi altri tipi di dessert, ma è buono anche così com'è, al cucchiaino. È venduta in vasetto da 300 grammi e costa indicativamente 6 euro.

Per informazioni:

ARCADIA LIFE  
 Tel. 0544501970  
[www.arcadialife.com](http://www.arcadialife.com)



### BEVANDA DI AVENA ARRICCHITA IN CALCIO

Bio Avena Drink + Calcio è una bevanda di avena alla quale è stata aggiunta un'alga marina, ricca appunto di calcio. La stessa alga contiene anche una notevole quantità di magnesio, elemento indispensabile per l'assorbimento del calcio e altri importanti minerali. Da non trascurare, inoltre, la presenza di acidi grassi omega-6 e vitamina E contenuti negli oli di girasole e di cardo e cartamo utilizzati nella composizione. Tutti gli ingredienti provengono da agricoltura biologica e l'acqua utilizzata sgorga a 500 metri di altezza all'interno del parco naturale dei monti Lessini nelle

Prealpi venete. In confezione da 1 litro, costa 2,69 euro.

Per informazioni:

THE BRIDGE, Tel. 0444687668  
[www.thebridgesrl.com](http://www.thebridgesrl.com)



### GALLETTE BIO IN PACCHETTI-PORZIONE

Due versioni di gallette da agricoltura biologica che utilizzano riso coltivato nella pianura piemontese, cioè in quella zona coperta di risaie che si trova fra Vercelli e Novara. Per la preparazione delle gallette non vengono utilizzati né lievito né conservanti; naturalmente prive di glutine, sono leggere, senza sale e zuccheri aggiunti. Alla versione di solo riso integrale si affianca quella di riso e mais. Sono confezionate in cinque pacchetti-porzione per mantenere fragranza e croccantezza e offrire maggiore praticità nel consumo fuori casa. Per entrambe le versioni il prezzo è di 1,50 euro.

Per informazioni:

ALCE NERO & MIELIZIA, Tel. 0516540211  
[www.alceneromielizia.it](http://www.alceneromielizia.it)



### TISANA ENERGETICA

EnergyCup è una tisana a base di ingredienti tonificanti, come il guaranà e l'e-leuterococco, utile per combattere i disturbi della stagione fredda. Appartiene a una linea di prodotti chiamata Bio-Champion, in cui potete trovare anche altre tisane: RefreshCup, HydroCup per favorire l'equilibrio idrico e SlimCup per il controllo della linea. Tutte certificate bio, sono confezionate in scatole da 25 filtri e costano, indicativamente, 5,80 euro.

Per informazioni:

PROBIOS, Tel. 0558985932  
[www.probios.it](http://www.probios.it)



## alimentazione

### BUDINO DI SOIA

Un budino completamente vegetale, privo di colesterolo, di lattosio e di glutine. È il nuovo budino Sojade, che qui presentiamo nei gusti cioccolato e vaniglia. Certificato da agricoltura biologica, è preparato utilizzando i semi di soia che, come ormai è risaputo, servono come base per una sempre più ricca varietà di alimenti. Perché sempre maggiore è il numero di consumatori che cerca cibi buoni ma, allo stesso tempo, senza colesterolo. In questo caso la soia utilizzata è anche biologica e garantita senza Ogm, per concedersi una sana pausa di piacere. La confezione con doppia vaschetta costa 1,79 euro.

Per informazioni:

TRIBALLAT ITALIA, Tel. 0521499060, [www.sojade.fr](http://www.sojade.fr)



### SPEZIE EQUO E SOLIDALI DALLO SRI LANKA

Le nuove spezie biologiche certificate da Fairtrade provengono dallo Sri Lanka (isola di Ceylon) e vanno a fare parte di una gamma di prodotti chiamata Le buone spezie.



Buone perché biologiche ma anche perché appartengono ai prodotti del commercio equo e solidale, che assicura un tenore di vita più dignitoso ai produttori. Nella gamma trovate tre tipi di curry (per le verdure, per la carne e per il pesce), la curcuma, la cannella, lo zenzero, il pepe bianco e quello nero in grani, la noce moscata intera e i chiodi di garofano. Il prezzo, indicativamente, va da 1,10 a 1,40 euro secondo il tipo di spezia.

Per informazioni:

COMMERCIO ALTERNATIVO  
Tel. 0532774811  
[www.commercioalternativo.it](http://www.commercioalternativo.it)

### CREMA BIO DI NOCCIOLE E CACAO

Si chiama Nocella ed è una crema a base di nocciole da agricoltura biologica ed esclusivamente italiane. Nella crema il contenuto di nocciole è molto elevato (82%) ed è questa la qualità che maggiormente la caratterizza e che, ovviamente, incide anche sul prezzo. Gli altri ingredienti sono cacao (2%) e miele d'acacia. Si presta a molti utilizzi: spalmata sul pane per la prima colazione e per la merenda, ma anche come ricca farcitura di crêpes e croissant. Miscelata con una buona crema pasticcera, si trasforma in una golosa farcitura per dolci preparati in casa. La trovate in vasetti da 180 grammi a 5,68 euro.

Per informazioni:

CEREAL TERRA, Tel. 0119222629, [www.cerealterra.it](http://www.cerealterra.it)



### BISCOTTI SECCHI CON EXTRAVERGINE

Quella dei biscotti secchi a colazione, almeno per noi italiani, è una tradizione che non perde smalto. Sarà per la natura così semplice del biscotto, sarà perché nel nostro Paese si producono degli eccellenti prodotti, comunque è un fatto che il biscotto secco continua a trovare sempre un suo spazio sul nostro mercato. Questi, ad esempio, si chiamano Variè e sono preparati con frumento, zucchero di canna e olio extravergine di oliva per dare al prodotto quella dolcezza e friabilità tanto ricercata nei prodotti per la prima colazione. Sono confezionati in sacchetti "formato famiglia" da 700 grammi e si trovano al prezzo di 4,99 euro.

Per informazioni:

ECOR  
Tel. 800489311  
[www.ecor.it](http://www.ecor.it)



### BISCOTTI DI GRANO PURO

Sono davvero pochi i grani che si possono definire puri, cioè che non sono stati incrociati con il grano Creso; basti pensare che questa varietà è utilizzata in circa il 90% delle coltivazioni italiane. Qualche rara e preziosa eccezione però c'è ed è il caso del grano utilizzato per preparare i Krumì di akruX, coltivato secondo le regole dell'agricoltura biologica. Questi biscotti sono preparati senza latte né uova, e con il succo d'agave al posto dello zucchero, per renderli ancora più sani e facilmente digeribili. La confezione da 300 grammi si trova a un prezzo indicativo di 3,08 euro.

Per informazioni:

SOTTOLESTELLE,  
Tel. 0882451949  
[www.sottolestelle.it](http://www.sottolestelle.it)



## prodotti novità

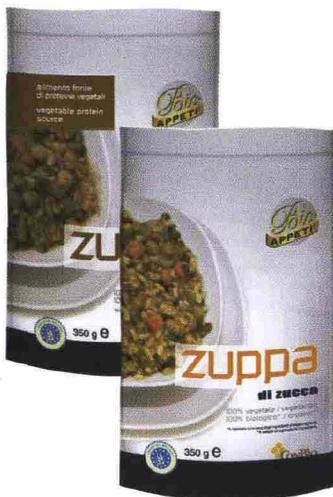
alimentazione

### ZUPPE PRONTE DI LEGUMI E CEREALI

BioAppeti è il nome di una gamma di piatti pronti, tutti vegetali e 100% da agricoltura biologica. Ecco le ultime proposte, che arrivano giusto in tempo per la stagione delle zuppe: la Zuppa toscana e quella di zucca, per un piatto buono e subito pronto da portare in tavola. Diverse anche per colore e sapore, le ricette utilizzano due combinazioni di legumi e cereali e apportano proteine vegetali, fibre, sali minerali e oligoelementi. Forniscono poche calorie: solo 125 per 100 grammi. Le zuppe sono confezionate in buste da 350 grammi, equivalenti a due porzioni, e costano 3,50 euro.

Per informazioni:

CONBIO, Tel. 0541326138, [www.conbio.it](http://www.conbio.it)



### BISCOTTI BIO CON GOCCE DI CIOCCOLATO

Appartengono a una nuova linea di prodotti da forno che unisce la passione per gli alimenti da agricoltura biologica alla tradizione italiana della pasticceria. I Cookies con gocce di cioccolato dell'azienda L'Antica Macina sono preparati seguendo ricette artigianali, semplici e sane, che però regalano anche ai più esigenti tutto il piacere di un goloso biscotto. Tutti gli ingredienti dei biscotti sono biologici, comprese le gocce di cioccolato che, tra l'altro, non contengono lecitina di soia e sono quindi garantite senza Ogm.

Confezionati in un astuccio con maniglia da 150 grammi, costano 3,49 euro.

Per informazioni:

QUALITY BIO  
Tel. 0432722619  
[www.qualitybio.it](http://www.qualitybio.it)



### SALE GROSSO E FINE DALL'ANDALUSIA

Arriva dalle saline che si trovano all'interno del parco naturale di Doñana, una zona protetta nel cuore dell'Andalusia, nella Spagna meridionale, questo sale grigio dell'Atlantico. Sia il tipo grosso sia il tipo fine sono prodotti integrali, non sottoposti a lavaggio, non trattati ed essiccati parzialmente al sole. È in questo modo che riescono a mantenere i sali minerali e gli oligoelementi presenti all'origine, per portare in tavola almeno un po' di quello straordinario ecosistema da cui provengono. Sono entrambi confezionati in sacchetti da 1 chilo: 2,35 euro il prezzo del sale grosso, 2,69 euro quello del sale fine.

Per informazioni:

LA FINESTRA SUL CIELO, Tel. 0161455511  
[www.lafinestrasulcielo.it](http://www.lafinestrasulcielo.it)



### BEVANDA DI RISO CON VANIGLIA NATURALE

Che siate già consumatori di bevande alternative al latte vaccino o che vogliate avvicinarvi per la prima volta, troverete in questa bevanda di riso aromatizzata alla vaniglia un gusto particolare. Il perché è presto spiegato: contiene un estratto naturale (e biologico) di semi di vaniglia, diverso dall'aroma prodotto sinteticamente, di norma utilizzato dalle industrie alimentari. Rice Drink Vanilla si propone dunque come una bevanda sana e leggera, senza lattosio e senza colesterolo, con in più un gusto gradevole e delicato, da attribuire proprio all'estratto naturale di vaniglia, che possiede un ricco "corredo" di aromi. La confezione da 1 litro costa 2,65 euro.

Per informazioni:

KI GROUP, Tel. 0117176700, [www.kigroup.com](http://www.kigroup.com)



### MERENDINE DI RISO E MELA

Riso soffiato e mele sono gli ingredienti di queste fragranti merendine, che gratificano il palato e in più apportano nutrienti importanti per la crescita. La ricetta è infatti arricchita con vitamine B1, B2, B6 e vitamina E. Sono povere di sodio, sono preparate senza aggiunta di zucchero e di sale e contengono solo ingredienti vegetali e da agricoltura biologica. Oltre a questa versione è disponibile anche quella ai frutti di bosco. Il peso della confezione è di 215 grammi e il prezzo indicativo è di 2,90 euro.

Per informazioni:

GERMINAL ITALIA, Tel. 0302680821,  
[www.germinal.it](http://www.germinal.it)

